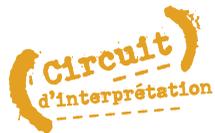


LA BOUCLE DU MOULIN DU SAUT



→ SITUATION : 5 km à l'ouest de Gramat par la N 840, D 807 et D 39
 → DÉPART : parking dit du Moulin du Saut

DURÉE : 2 h00

LONGUEUR : 4,5 km

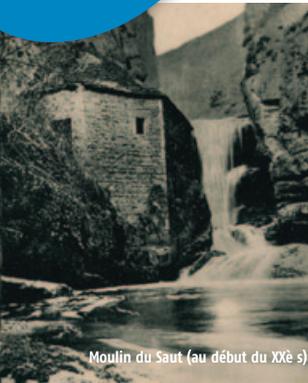
BALISAGE : jaune

DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES :

descente glissante par temps de pluie entre ❶ et ❷

ÉQUIPEMENTS PARTICULIERS :

Bornes loupes E.N.S et guide découverte "Ouvrons les yeux"



Moulin du Saut (au début du XX^e s)

L'itinéraire traverse un espace naturel sensible; merci de participer à la préservation de ces milieux naturels en restant sur les chemins et en ne laissant aucune trace de votre passage.

Depuis le parking, emprunter le chemin (GR6) qui descend au pont sur l'Alzou. Au carrefour suivant (borne n°1) laisser la variante du GR6 (balisage orange) et poursuivre tout droit jusqu'aux ruines du moulin du Saut (200 m) (borne n°2).

❶ Après la visite et la traversée du moulin du Saut, emprunter un petit sentier qui monte à droite avant de redescendre en virages jusqu'aux berges de l'Alzou (borne n°3). Poursuivre jusqu'au carrefour, où la variante équestre rejoint le GR 6, et prendre le large chemin qui descend jusqu'aux ruines du moulin de Tournefeuille (borne n°4).

❷ Peu après celui-ci, bifurquer à gauche et laisser le GR 6 ; traverser l'Alzou et prendre le chemin qui monte en lacets jusqu'au plateau de Saint-Cyr.

❸ Sur le plateau, laisser le chemin qui part en face et tourner à gauche pour rejoindre 10 m plus loin un belvédère (borne n°5) (vue sur le canyon de l'Alzou, le causse, et le moulin de Tournefeuille). Suivre le sentier qui longe le muret en pierre sèche et qui borde la falaise. 1,2 km plus loin, un autre belvédère (borne n°6) matérialisé par un garde-corps permet d'observer, en contrebas, le moulin du Saut et d'imposantes falaises. Continuer sur le même sentier, qui passe dans le sous-bois de chênes pubescents, et le suivre jusqu'au parking du moulin du Saut.

|| Ce sentier côtoie le fond du canyon de l'Alzou et révèle les ruines du moulin du Saut, édifice construit à même la falaise au XVIII^e siècle. Ensuite au fil de la remontée sur le causse le sentier devient plus "aérien"...

À VOIR DANS LA RÉGION...

- Espace Naturel Sensible de la Vallée de l'Ouyse et de l'Alzou
- Rocamadour : ferme pédagogique de la Borie d'Imbert
- Gramat : jardins du Grand Couvent

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION : Gramat et Couzou

→ RENSEIGNEMENTS : Office de Tourisme de la Vallée de la Dordogne Tél. 05 65 33 22 00

LES VALLÉES DE L'OUYSE ET L'ALZOU

L'intérêt majeur du site tient à la diversité de sa faune, de sa flore et des milieux naturels qu'il abrite : pelouses sèches, falaises, bois de versants, prairies, sans oublier les rivières (l'Ouyse et l'Alzou). Certaines des espèces présentes sont devenues rares, comme la loutre ou les chauves-souris. C'est pour cette raison que le site a été classé en Espace Naturel Sensible par le département du Lot et en site "Natura 2000" par la France et l'Europe comme dix autres sites du Parc naturel régional. Comme pour la politique E.N.S., l'objectif de Natura 2000 est de préserver ces milieux pour les générations futures, en harmonie et en relation étroite avec les activités humaines existantes.



Grand rhinolophe

Site Natura 2000 - Voir p. 19
 Espace Naturel Sensible (E.N.S.) - Voir p. 62

