



SITUATION : Rocamadour à 12 km de Gramat par la D807 et la D36

f DÉPART : Parking du gouffre de Cabouy

DURÉE : 3h / LONGUEUR : 7,2 km / BALISAGE : jaune

ÉQUIPEMENTS PARTICULIERS : Borne loupes E.N.S

1 Du parking, dos au gouffre, prendre la route qui monte en face.

2 Continuer par le large chemin empierré à gauche (GR6).

3 A la fourche, monter par le chemin à droite vers la combe des Fontaines. A l'embranchement du Pech-Teulou (borne ENS 2), poursuivre la montée, franchir la crête et descendre par un large lacet dans la vallée sèche de l'Alzou. Prendre la D673 à droite sur 150 m, puis la petite route à gauche en direction de la Gardelle.

4 S'engager sur le chemin à droite. Il passe au pied d'un éboulis situé à gauche (borne ENS 3). Poursuivre dans la combe des Fontaines. A la fontaine Basse, monter à gauche (vue sur les falaises et les éboulements de la vallée de l'Alzou).

5 A l'embranchement, prendre le chemin perpendiculaire à droite, arriver en bordure du plateau, puis bifurquer à droite. Le chemin descend. Traverser la D673 et emprunter le chemin en face. Passer au pied d'importantes masses rocheuses, puis de rochers disposés comme un mur réalisé par des géants (borne ENS 4), franchir l'Alzou, poursuivre en face, puis longer la rive droite. Le chemin s'élève en deux lacets et mène au col de Mage (borne ENS 5) qui domine l'isthme étroit entre les vallées de l'Ouyssse et de l'Alzou.

6 Prendre la piste à droite.

2 Continuer à gauche vers le gouffre de Cabouy (borne ENS 1) et le parking.

En contournant le gouffre, un sentier conduit à la résurgence de St Sauveur (borne ENS 6) et ses eaux turquoise (3 km aller-retour, balisage jaune).

Ce parcours se déroule à travers l'Ouyssse et l'Alzou, deux vallées reconnues pour la beauté de leurs paysages et la qualité de leurs milieux naturels.

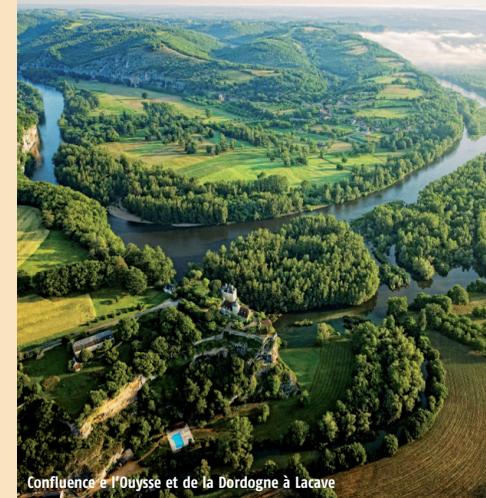
À VOIR DANS LA RÉGION...

- Espace Naturel Sensible de la Vallée de l'Ouyssse et de l'Alzou
 - Rocamadour : ferme pédagogique de la Borie d'Imbert
 - Calès : Moulin fortifié de Cougnaguet
- RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION : Rocamadour
- RENSEIGNEMENTS : Office de Tourisme de la Vallée de la Dordogne
Tél. 05 65 33 22 00



LA VALLÉE DE LA DORDOGNE

Inscrite parmi les Grands Sites de Midi-Pyrénées, labellisée Pays d'Art et d'Histoire, la vallée de la Dordogne conserve en son cœur le Parc des causses du Quercy. Elle déploie une immense fresque historique avec la célèbre cité mariale de Rocamadour, ses plus beaux villages de France, ses bastides, ses églises romanes, ses maisons au caractère bien affirmé. Elle séduit par sa magie souterraine riche de concrétions, peintures rupestres, et notamment les grottes de Lacave et son spectaculaire gouffre de Padirac. Généreuse et souriante, du Causse sauvage aux vallées vertes et bleues (Cère, Ouyssse, Dordogne...etc), de prestigieux villages aux détours secrets, la vallée de la Dordogne est une invitation permanente au voyage.



Confluence de l'Ouyssse et de la Dordogne à Lacave

Site Natura 2000 : voir p. 19

